

# FORMATION : HYGIÈNE ET PRATIQUES DES SOINS

L'infection nosocomiale est un problème majeur dans les hôpitaux qui est responsable de plusieurs milliers de décès par an et d'un coût élevé pour la société. Afin de maîtriser la bio contamination et le risque d'infection nosocomiale dans le secteur des soins, les bonnes pratiques d'hygiène sont des bases professionnelles indispensables. Au-delà de la lutte contre les infections associées aux soins, réfléchir sur ses pratiques permet de renforcer ses compétences, d'optimiser son périmètre de fonctionnement et ses responsabilités, de prendre conscience des multiples enjeux de l'hygiène en établissement de santé. Le personnel infirmier et aide-soignant est confronté à de nombreux risques professionnels biologiques du fait de sa proximité avec des malades. L'hygiène et la prévention des risques infectieux sont des éléments majeurs de l'accueil des usagers mais aussi des professionnels, ils participent à la qualité de vie de chacun et à une bonne image de l'établissement. De plus, dans le cadre de la certification, l'amélioration et le maintien des compétences des professionnels est un élément majeur pour assurer la performance collective et individuelle. Cette formation s'inscrit donc aussi dans cette démarche.



**Public concerné :**

- Infirmier(e) et aide-soignant(e)
- Services MCO (hors blocs)
- Jour et nuit



**Nombre de participants :** Un groupe maximum de 12 participants \*

*\* formation susceptible d'être reportée si le nombre minimum de 6 participants n'est pas atteint et si la situation sanitaire l'exige*



**Durée de la formation :** 1 jour (7 heures)

- 3 modules le matin
- 3 modules l'après-midi



**Formateur et intervenants :** Professionnels de la clinique Pasteur

- Cadre hygiéniste
- Adjointe à la direction des ressources humaines en charge de l'optimisation des RH
- Assistante qualité
- Responsable lingerie



**Objectifs de la formation :**

- Être acteur dans la prévention des risques d'infections associées aux soins
- Mettre en œuvre les connaissances et compétences acquises pour participer à la sécurité des soins et à la gestion des risques infectieux
- Assurer la sécurité des professionnels

**Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser les protocoles en lien avec l'hygiène des mains
- Connaître le circuit de gestion du linge
- Appréhender l'impact écologique du tri des déchets
- Connaître la conduite à tenir en cas d'AES
- Maîtriser l'utilisation des différents EPI
- Maîtriser la conduite à tenir lors de la mise en place des différents protocoles de précautions complémentaires (contact, air, gouttelettes)



**Modalités d'évaluation :**

- Questionnaire de positionnement
- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation

# FORMATION : HYGIÈNE ET PRATIQUES DES SOINS

**Méthode :** Place importante donnée à l'expression et l'expérience de terrain. Les apports théoriques viendront appuyer et enrichir ces expériences et seront confortés par des exercices pratiques ou ateliers.

## Module 1 : Hygiène des mains et tenue vestimentaire (09h00-10h00)

**Durée : 1h**

- Pourquoi ?
- Quand ?
- Comment : solution hydro-alcoolique ou lavage, différents temps

## Module 2 : Ergonomie du soin (10h00-11h15)

**Durée : 1h15**

- Organisation du chariot et du guéridon de soins
- Installation au chevet du patient

## Module 3 : Le linge (11h15-12h30)

**Durée : 1h15**

- Stockage du linge propre
- Utilisation dans les services de soins
- Évacuation du linge sale ou contaminé

**Pause déjeuner**

## Module 4 : Tri des déchets (13h30-14h45)

**Durée : 1h15**

- Les différentes filières de tri
- Évacuation et devenir des déchets
- Retentissements sur le fonctionnement interne
- Impacts sur l'environnement

## Module 5 : Précautions spécifiques (14h45-15h45)

**Durée : 1h00**

- BHRé -Clostridium difficile

## Module 6 : Accidents d'exposition au sang / Précautions standard (15h45-17h00)

**Durée : 1h15**

- Port de moyens de protection individuelle (gants, masques, lunettes, tablier)
- Utilisation de matériels sécurisés (cathéters...)
- Élimination des dispositifs piquants ou tranchants
- Conduite adaptée à tenir en cas d'accident d'exposition au sang (AES)