

# FORMATION : COMMUNICATION THERAPEUTIQUE ET HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

La communication est une composante essentielle des métiers paramédicaux. Qu'elle s'exerce auprès des patients ou de leur famille, cette dernière joue un rôle majeur dans la prise en charge globale du patient. Cette formation vous permettra :

- D'identifier en quoi la communication thérapeutique et l'hypnose conversationnelle sont une réelle valeur ajoutée dans la relation avec le patient
- De mettre en pratique des techniques vous permettant d'améliorer sa prise en charge



**Public concerné :** Personnel paramédical de la Clinique Pasteur :

- Aide-soignant(e)
- Brancardier(e)
- Infirmier(e) diplômé(e) d'état



**Nombre de participants :** Un groupe maximum de 16 participants \*

*\* formation susceptible d'être reportée si le nombre minimum de 12 participants n'est pas atteint et si la situation sanitaire l'exige*



**Durée de la formation :** 1 jour (7 heures)



**Formateur référent :**

- Infirmière anesthésiste diplômée d'Etat  
Titulaire du DU douleur  
Titulaire du DU d'hypnose médicale



**Objectifs de la formation et objectifs pédagogiques :**

- Connaître les grands principes de la communication
- Identifier les liens entre la communication et le fonctionnement cérébral
- Connaître les différents types de langages
- S'exercer aux techniques de communication thérapeutique et d'hypnose conversationnelle dans un cadre professionnel



**Modalités d'évaluation :**

- Questionnaire de positionnement
- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Test pratiques
- Quizz

# FORMATION : COMMUNICATION THERAPEUTIQUE ET HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

## Module 1 : Les bases de la communication (2h)

**8h15 :** Accueil des participants par Madame Sylviane Achelous, *Infirmière anesthésiste diplômée d'état - titulaire du DU douleur et DU d'hypnose médicale*

- Introduction : mieux communiquer pour mieux soigner
  - Références scientifiques
  - Communication thérapeutique-Accompagnement
  - Respect du patient
  - Respect d'une éthique médicale
- Qu'est-ce que communiquer ?
  - Définition
  - Emetteur - récepteur
  - Boucle circularité
- Ce qui interfère avec la communication
  - Vécu, mémoire
  - Etat psychique
  - Personnalité
- Les différentes voies de la communication
  - Langage : les 3 V
  - 5 canaux sensoriels : VAKOG

**TEST : connaître son canal sensoriel**

## Module 2 : Communication et fonctionnement cérébral (2h45)

- Fonctionnement cérébral spontané
  - Conscience critique
  - Conscience imaginaire
  - Rôle des émotions
- La transe spontanée
  - Définition
  - Transe spontanée positive
  - Transe spontanée négative
  - Facteurs favorisant l'état de transe spontanée
- La transe induite : hypnotique
  - Définition
  - Imagerie et neuroscience (Faymonville, Kosslyn)

**TEST : connaître son cerveau dominant**

13h : Pause déjeuner

## Module 3 : Les différents types de langages (1h)

**14h00 :**

- Deux cerveaux : deux langages
- Exemple de langage non verbal
  - Proxémie
  - Mirroring
  - Neurones miroirs
- Exemple de langage verbal

## Module 4 : Comment faire en pratique ? (1h15)

- Etre un bon observateur
  - La règle des 3 O
  - Trouver le canal sensoriel et le cerveau dominant du patient
- Etre un bon émetteur
  - La règle des 3 V
  - Recadrage
  - Permissivité
- Les 5 premiers outils de base
  - Choix des mots
  - Suggestion
  - Projection
  - Position basse ou intermédiaire
- Les autres outils
- L'hypnose conversationnelle en pratique

**16h15 :** fin de la formation